

●あやめの里「一日の日課表」●

6 : 0 0 . . . 起床（身支度/洗濯など）

6 : 3 0 . . . 巡回

7 : 4 5 . . . 朝食

8 : 3 0 . . . 居室、トイレ、ベランダなどの
清掃時間（平日）

9 : 1 5 . . . 甲州弁ラジオ体操（平日）

9 : 3 0 ~

《入 浴》 ①月・①水・①金・①土 4 回/週

自由時間

1 1 : 4 5 . . . 昼食

1 2 : 3 0 . . . （※職員休憩時間）

《入 浴》 ①月・①水・①金・①土 4 回/週

1 3 : 3 0 . . . クラブ活動・自由時間

1 5 : 0 0 . . . リハビリ体操（平日）

1 5 : 3 0 . . . 《入浴終了》

1 7 : 1 5 . . . 夕食

自由時間

1 9 : 0 0 . . . 大体の事を終えてお部屋で
お過ごしください。建物外へ
は出られません。

2 1 : 0 0 . . . 巡回、消灯