

## <体験入所者へ>

### ★体験入所中の注意事項★

- ① 食事は、各班(体験入所者は個人)でお呼びします。順番を守り、食事の放送があつてから居室を出るようにお願いします。
- ② 「給茶器」利用の仕方について  
⇒「マグカップ」を使用してください。お手数ですが、必ず「マグカップ」を持って来て飲むよう、ご理解ご協力をお願いします。
- ③ 各テーブルにあります「お茶ポット」は食事後、職員が片づけますので安心して下さい。
- ④ 「コールの使いかたについて」  
⇒具合が悪くなったり、転倒したなど身体的に緊急を要する場合にのみ使用するためのものです。知らせの再確認や用事などでコールを押すのは、ご遠慮下さい。その場合は、コールを押さず直接事務所へ来て下さい。
- ⑤ 入浴の際は、事前にトイレを済ませてからお入り下さい。  
また浴槽に入る前は、必ず体を洗ってからお入りください。
- ⑥ 他人の使用している洗濯機が止まっている場合でも、勝手に開けないようにして下さい。その時は、必ず職員を呼んで下さい。
- ⑦ 「お金」や「物」の貸し借りは、厳禁です。
- ⑧ 食事の際食べ物を残しても、他の入所者へあげるのは止めて下さい。
- ⑨ 食事の時食べこぼしをされてしまった場合、各自できれいにするようにお願いします。
- ⑩ ゴミは、「外のゴミ箱」または「鳥小屋の中」に捨てるようにお願いします。  
1階の洗濯場にあるゴミ箱へは捨てないでください。

- ⑪職員から「お手伝い依頼の放送」が今後もあります。その際お手伝いできる方は積極的にご協力お願いします。
- ⑫避難訓練は、必ず全員参加です。サイレンが鳴ったら用事があっても避難訓練を「優先して参加」して下さい。
- ⑬食事下膳は自分で行う。
- ⑭起床時間：午前6時  
⇒この時間前には、居室を出ないようにしてください。  
(廊下や洗濯場を歩かない)  
まだ休まれている方もおりますので、起こさないようにお願いします。
- ⑮「居室出入口ドア」は、夜間帯必ずカギをかけないでください。  
⇒宿直職員が夜間見回りをしたり、緊急災害時にすぐに対応できるようにしておくためです。
- ⑯朝の「ラジオ体操」は、天気の良い時、前庭に出て行いましょう！  
⇒下駄箱付近は狭くて危険です。転倒の危険性がありますので、下駄箱付近での「ラジオ体操」は、お止めください。
- ⑰「小ホール」の使用について  
⇒午前6時～午後9時までは、みなさんが自由に利用できる場所です。  
「ずっと居てはいけない・・・」「電気代がもったいない・・・」  
「同じ人ばかり座っていて・・・」などと言わないようにしてください。みなさんが話をしたり、新聞を読んだり、手芸や塗り絵などをして楽しむ場所です。ご理解とご協力を宜しくお願いします。
- ⑱施設内は転倒予防のため、スリッパは、「禁止」です！  
※スリッパは、履いたり、脱いだりが簡単にできる便利な履物です。  
しかしその反面、脱げ易く、足に力が入らないため、転ぶ可能性が高い履物です。  
また、底が滑りやすいので、ちょっとした物を踏んでしまうと簡単に滑り転倒します。すると、骨折⇒寝たきりへとつながることになります。

①9 下膳の際、食器類を入れる「白いプラスチックの容器」へは、無理してたくさん積み上げないようにしてください。

食器が割れたり、落ちたりする原因になります。ご理解ご協力をお願いします。

②0 「おむつ」をゴミ箱へ捨てる場合は、必ず「ビニール袋に入れ、しっかり口を結んでから」捨てるようにお願いします。

②1 噂話しに惑わされない。

⇒よく考えてみてください・・・その話って本当ですか？そんなことありえますか？常識から考えてそんなことはありませんよね？だったら他の方に伝えるのは止めましょう！あなた自身が残念なことに、非常識な人間として見られてしまいますよ・・・だから、「悪口」は止めましょう！

**体験入所中【緊張する】は、みなさん一緒です😊**

**わからないことは、遠慮なく職員へお尋ねください！**

**また、できる限り「クラブ活動」などの行事へ参加し  
「あやめの里」での生活を楽しんでくださいね😊**

生活相談員 渡辺